

Judo-Vokabeltraining 1

Begrüßung/Verabschiedung:

Japanisch	Deutsch
Mokuso	Ruhe (Augen schließen/ruhig sein)
Yame	Augen wieder öffnen
Rei	Gruß/Kommando zum Verbeugen
Seiza	der Fersensitz

Bekleidung/Ausrüstung:

Japanisch	Deutsch
Obi	der Gürtel
Zubon	die Judohose
Uwagi	die Jacke
Judo-Gi/Gi	der Judoanzug
Tatami	die Judomatte